## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 118 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Согласовано Председатель ПК М.Л. Гришина

Утверждено ГБОУ Директор ГБОУ М.И. М.И. Михайлов

учебный план

основного общего образования на 2024 – 2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план — нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план основного общего образования ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 118 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования»), фиксирует обший основного обшего объём максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В 2024-2025 учебном году разработка основных образовательных программ осуществляется в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

- 1. Закон об образовании № 273-Ф3.
- 2. Закон от 06.10.2023 № 12-РЗ «Об образовании в Донецкой Народной Республике» (Принят Постановлением Народного Совета 5 октября 2023 года).
- 3. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- 4. Федеральный закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- 5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- 6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223).
- 7. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
- Минпросвещения России OT 22.03.2021  $N_{\underline{0}}$ 115 «Об утверждении Порядка организации И осуществления образовательной общеобразовательным деятельности ПО программам основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- 9. Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».
- 10. Приказ Минпросвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Минпросвещения России от 21.092022 № 858 Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных дисциплин (модулей), практики, предметов, курсов, дополнительных образовательных программ других организациях, осуществляющих В образовательную деятельность».
- 12. Приказ Минпросвещения России 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- 13. Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115»
- Приказ Минпросвещения России от 21.06.23 №556 «О внесении изменений в приложения № 1, № 2 к приказу Минросвещения России от **№** 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, образования среднего обшего организациями, осуществляющими образовательную деятельность, установления предельного срока использования исключенных учебников».
- 15. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».
- 16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

- 17. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Письмо Минпросвещения России ОТ 12.02.2024 №03-160 18. вопросам организации обучения «Разъяснения ПО ПО основным общеобразовательным и дополнительным общеразвивающим программам для детей, нуждающихся в длительном лечении в медицинских организациях».
- 19. Информационное письмо Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения РФ от 22.05.2023 № 03-870 «Ответы на типичные вопросы, возникающие на региональном, муниципальном уровнях и уровне образовательной организации, о введении ФООП».
- 20. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).
- 21. Методические рекомендации по обеспечению санитарноэпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

Учебный образовательной план является частью программы ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА **№** 118 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ, разработанной в соответствии с ФГОС образования, с учетом Федеральной общего образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму.

Учебный год в ГБОУ «Школа №118 г.о. Донецк» начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе — 29 часов, в 6 классе — 30 часов, в 7 классе — 32 часа, в 8-9 классах — 33 часа.

**Продолжительность урока** в основной школе составляет 45 минут.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9 классов

В ГБОУ «Школа №118 г.о. Донецк» языком обучения является **русский** язык.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Согласно ч.6.3. ст.6 № 273-ФЗ (с учетом Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), при разработке основной образовательной программы ООО общеобразовательные организации предусматривают непосредственное применение при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» и «Труд (технология)».

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5−9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов.

При реализации учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализовывается образовательной организацией за счет 1 часа внеурочной деятельности «Спортивные игры».

При изучении предметов информатика, английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В обязательной части учебного плана ФГОС ООО (11.33.1) определены обязательные для изучения предметные области, учебные предметы (учебные модули):

Предметные области	Учебные предметы учебные модули
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
Иностранные языки	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика
	Информатика
Общественно-научные	История
предметы	Обществознание
	География
Естественно-научные предметы	Физика
	Химия
	Биология
Основы духовно-нравственной	Основы духовно-нравственной культуры
культуры народов России	народов России
Искусство	Изобразительное искусство
	Музыка
Технология	Труд (технология)
Основы безопасности и защиты	Основы безопасности и защиты Родины
Родины	
Физическая культура	Физическая культура

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

- история 0,5 часа в 9-х классах на преподавание учебного модуля «Введение в новейшую историю России», направленного на формирование у молодого поколения ориентиров для гражданской, этнонациональной, социальной, культурной самоидентификации в окружающем мире;
- факультативный курс «Подготовка к ОГЭ по русскому языку» 0,5 часа в 9-х классах; направлен на повышение орфографической и пунктуационной грамотности учащихся, развитие связной речи, обеспечение подготовки учащихся 9 класса к прохождению итоговой аттестации по русскому языку в новой форме;

- факультативный курс «Практикум по русскому языку» 1 час в 8-х классах; призван актуализировать и углубить знания, ранее полученные учащимися в процессе изучения русского языка. Его главная задача формирование языковой, коммуникативной и лингвистической компетенции учащихся;
- факультативный курс «Учимся писать сочинение в разных жанрах» 1 час в 8-х классах; поможет обучающимся создавать тексты сочинений и совершенствовать речевое мастерство по литературе;
- факультативный курс «Лексика русского языка» 1 час в 7-х классах.
  Цель учебного курса заключается, с одной стороны, в расширении лингвистического кругозора обучаемых за счёт усвоения новых лексических понятий, а с другой в совершенствовании их практических, коммуникативных навыков и умений;
- факультативный курс «Ступеньки к грамотности» 1 час в 5-6-х классах с целью закрепления практических навыков в построении устных и письменных высказываний;
- факультативный курс «Литературное краеведение» 1 час в 5-ом, 7-ом классе с целью создания условий для формирования духовнонравственных, этических и эстетических ценностей у учащихся на основе читательского восприятия литературных произведений писателей родного края.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

**Промежуточная аттестация** — процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ «Школа №118 г.о. Донецк».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Предметы, курсы	Класс	Формы промежуточной аттестации
Русский язык		Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-e	Контрольная работа, сочинение

	5–6-е	Задания на основе анализа текста,
Литература	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-e	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест работа
Информатика	7–9-e	Контрольная работа
	5–8-e	Контрольная работа
История	9-й	Индивидуальный проект
	6–7-е	Тест работа
Обществознание	8–9-е	Индивидуальный проект
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-e	Контрольная работа, лабораторная
Химия	8–9-e	Контрольная работа, лабораторная
	5–7-e	Контрольная работа
Биология	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
ОДНКНР	5–6-й	Тестовая работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Тестовая работа + практическая работа
Музыка	5–8-e	Тестовая работа, индивидуальный
Труд (технология)	5–9-е	Тестовая работа, индивидуальный
Физическая культура	5–9-е	Спортивные нормативы и/или реферат (в зависимости от медицинских показаний обучающегося)
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-e	Тестовая работа

Учебный план	основного общего образова	ния Г	БОУ «I	Пкола .	№118 г	.о. Доне	ецк»
Предметные	Учебные предметы классы		Коли	ичество	часов в	в неделю	)
области		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и	Русский язык	5	6	4	3	3	21
литература	Литература	3	3	2	2	3	13
	Родная литература						
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и	Математика	5	5				10
информатика	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-	История	2	2	2	2	2	10
научные предметы	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучн	Физика			2	2	3	7
ые предметы	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10

Итого	27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	1	2	2	1	8
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ШКОЛА № 118 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Предметная	Учебный предмет	Коли					
область	-	5	6	7	8	9	итого
05	_						
Обязательная част		170	204	126	100	100	714
Русский язык и	Русский язык	170	204	136	102	102	714
литература	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные	Английский язык	102	102	102	102	102	510
языки							
Математика и	Математика	170	170	0	0	0	340
информатика	Алгебра	0	0	102	102	102	306
	Геометрия	0	0	68	68	68	204
	Вероятность и	0	0	34	34	34	102
	статистика						
	Информатика	0	0	34	34	34	102
Общественно -	История	68	68	68	68	85	357
научные предметы	Обществознание	0	34	34	34	34	136
naj mere np egnerer	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-	Физика	0	0	68	68	102	238
	Химия	0	0	0	68	68	136
научные предметы		34	34	34	68		
	Биология					68	238
Искусство	Изобразительное	34	34	34	0	0	102
	искусство	0.4	2.4	2.4	0.4		126
	Музыка	34	34	34	34	0	136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы	Основы	0	0	0	34	34	68
безопасности и	безопасности и						
защиты Родины	защиты Родины						
Физическая	Физическая	68	68	68	68	68	340
культура	культура						
Основы духовно-	Основы духовно-	34	34	0	0	0	68
нравственной	нравственной						
культуры народов	культуры народов						
России	России						
Итого		918	986	1020	1054	1105	5083
Часть, формируема	ая участниками образ	вователн	ных от	ношениі	ź	<b>.</b>	· · ·
Наименование							
учебного курса							
Подготовка к ОГЭ		0	0	0	0	17	17
по русскому языку						1	1
Практикум по		0	0	0	34	0	34
русскому языку			-				
Лексика русского		0	0	34	0	0	34
языка							
Ступеньки к		34	34	0	0	0	68
грамотности							
Учимся писать		0	0	0	34	0	34
сочинение в разных							

жанрах						
Литературное	34	0	34	0	0	68
краеведение						
Итого	68	34	68	68	17	255
ИТОГО	29	30	32	33	33	157
недельная						
нагрузка						
Количество	34	34	34	34	34	34
учебных недель						
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122	5338

## НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ШКОЛА № 118 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Предметная область	Учебный предмет/курс						Коли	чество	часов в	в неделн	0				
• '		5a	56	5в	6a	6б	6в	7a	76	7в	8a	8б	8в	9a	96
				Обяза	тельна	я часть									
Русский язык и	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3
литература	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и	Математика	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0
информатика	Алгебра	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные	История	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2.5	2.5
предметы	Обществознание	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные	Физика	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	3	3
предметы	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
	искусство														
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и	Основы безопасности и	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
защиты Родины	защиты Родины														
Основы духовно-	Основы духовно-	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
нравственной культуры	нравственной культуры														
народов России	народов России														
Итого		27	27	27	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32.5	32.5
	Часть, фо	рмиру	уемая	участн	иками	образог	вательн	ых отн	ошениі	й					
Наименование учебного															
Подготовка к ОГЭ по рус	сскому языку	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5
Практикум по русскому	языку	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0
Лексика русского языка		0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0

Ступеньки к грамотности	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Учимся писать сочинение в разных жанрах	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0
Литературное краеведение	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0
Итого	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	0.5	0.5
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122

## План внеурочной деятельности (недельный)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 118 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Учебные курсы						Колі	ичество ч	асов в не	делю					
	5a	56	5в	6a	6б	6в	7a	76	7в	8a	86	8в	9a	96
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Тропинка в профессию	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Россия - мои горизонты	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Семьеведение	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивные игры	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы программирования	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
ИТОГО недельная нагрузка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5